



## BRF FÄRDKNÄPPEN 2

### Föreskrifter för nyttjande av gemensamhetslokaler

Föreningens gemensamhetslokaler består av **samlingslokal**, **gym**, **bastu** och **hobbyrum**. En särskild nyckel krävs för tillträde till dessa lokaler och kan utkvitteras mot deposition. Förlorar du nyckeln blir du ersättningskyldig.

Bastu, gym och samlingslokal är belägna direkt nedanför källartrappan i 33:an. Hobbyrummet finns i 35:ans källare, bakom cykelrummet.

#### **Samlingslokal**

Samlingslokalen är, förutom för föreningens egna möten, lämplig för egna middagar och liknande. Pentry med kylskåp, spis och visst porslin finns utanför bastun.

Om du använder lokalen för fest, tänk på grannarna och dämpa ljudvolymen om kvällen blir sen. Efter 23.00 ska grannarna kunna sova utan att bli störda. Återställ lokalen i det skick den var när du använt den.

Se till att dina gäster är medvetna om var brandsläckningsredskap och utrymningsvägar finns.

Bokning sker genom att skriva namn och lägenhetsnummer på den kalender som finns på insidan lokalens dörr. Du får bara boka en tid åt gången.

#### **Bastu**

Bastun bokas genom att skriva namn och lägenhetsnummer på den kalender som finns på bastudörrens utsida. Du får bara boka en tid åt gången och inte längre än två timmar.

Tänk på att slå av bastuaggregatet när du bastat färdigt och gör rent efter dig.

#### **Gym**

All utrustning i gymmet används på egen risk. Om du är tveksam, konsultera din läkare innan du börjar träna.

Gymmet är öppet för användning 07.00-22.00

Utrustning finns för allt från lätt konditionsträning till mer avancerad styrketräning. Förslag på övningar och träningsprogram hittar du i en pärm i gymmet. Du kan också kontakta styrelsen för att få träningstips eller instruktioner hur olika maskiner ska användas.

Hantera redskapen varsamt. Om du har sönder något genom ren vårdslöshet blir du ersättningskyldig.

Torka av redskap efter att du använt dem.



## BRF FÄRDKNÄPPEN 2

Du får endast använda skor för inomhusbruk inne i gymmet.

Bullra inte i onödan, tänk på grannarna.

Det finns ingen bokning till gymmet. Flera kan träna samtidigt och vi borde kunna lösa det som goda grannar.

### **Hobbyrum**

Hobbyrummet finns främst för dig som behöver fixa något praktiskt och inte har lämplig plats för det hemma. För att slipa eller måla en möbel till exempel.

Den utrustning som finns i hobbyrummet får inte tas därifrån. Du bör heller inte låta saker du arbetar med stå kvar i hobbyrummet längre än nödvändigt. Och naturligtvis tar du iväg skräp därifrån när du är färdig. Tänk på vad du får och inte får slänga i sopnedkast eller sopsortering, mer info finns i lägenhetspärmen.

Ingen bokning finns för hobbyrummet, vi bör kunna dela lokalen utan problem.

### **Brandskydd**

Brandsläckare finns i samlingslokalen samt i hobbyrummet och är av pulversläckartyp. Se till att du vet hur den används innan du använder lokalerna. Seriekopplade brandvarnare finns i samlingslokal, pentry och gym.

I gymmet finns en utrymningsväg som betjänar hela källaren. Se till att du hittar till den innan du använder lokalerna.

Dörrar får absolut inte blockeras eller ställas upp.

### **Övrigt**

Rökning är inte tillåten i gemensamhetslokalerna.

Minderåriga får ej vistas ensamma i lokalerna.

Du är ansvarig för dina eventuella gäster och ska själv alltid närvara i lokalen när den används.

Se till att lämna lokalerna snygga efter dig och se till att dörrar som ska vara låsta verkligen går i lås.

Den som bryter mot ovanstående föreskrifter riskerar att bli av med sin nyckel och få depositionen förverkad.

Har du övriga förslag angående lokalerna så kontakta gärna styrelsen.